



Des études cliniques ont démontré que le dispositif **Aerobika^{MD}** réduit les poussées de la MPOC.

essoufflement

toux
chronique



infections
pulmonaires
récurrentes

Si vous avez éprouvé l'un de ces symptômes, le dispositif **Aerobika^{MD}** peut vous aider.

aerobika.ca

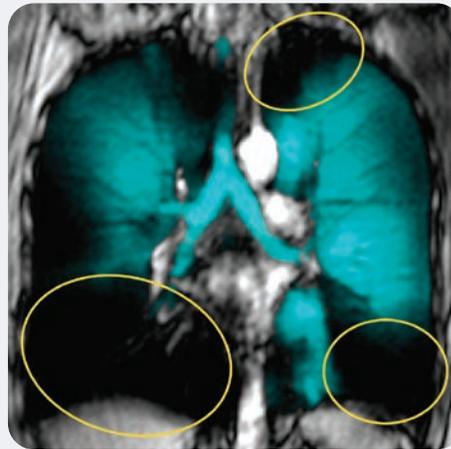


MPOC=Maladie pulmonaire obstructive chronique
Poussée=Exacerbation

Validé cliniquement par imagerie pulmonaire (IRM) :

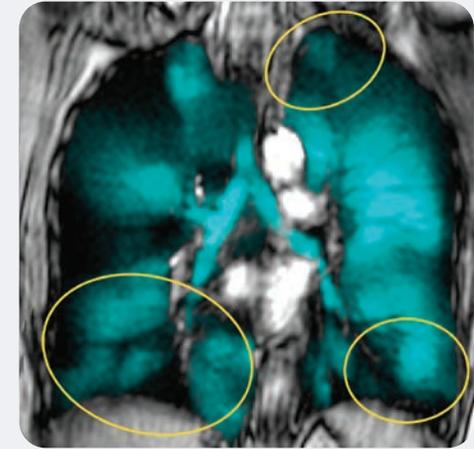
AVANT

Traitement de base



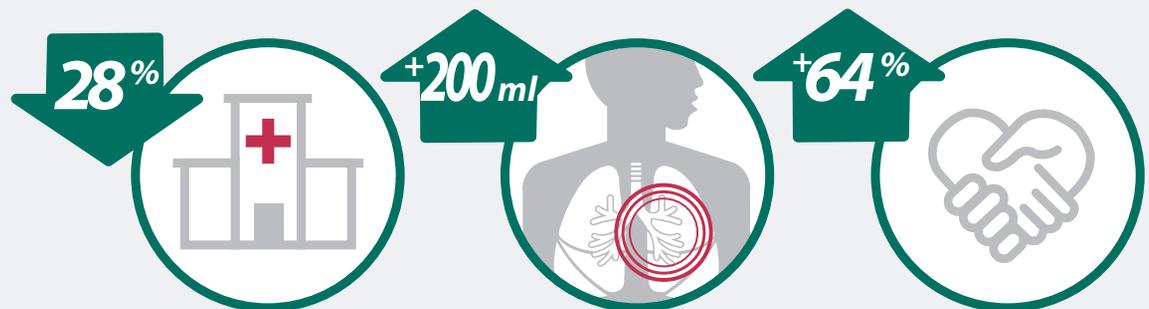
APRÈS

Traitement de base avec le dispositif **Aerobika^{MD}**



Le bleu sarcelle et ses variations montrent les zones de distribution d'air. Les cercles jaunes indiquent les zones dans lesquelles on a constaté les changements les plus importants **après 3 à 4 semaines d'utilisation du dispositif Aerobika^{MD}**.¹

Le temps est venu de briser le cycle des exacerbations.



réduction des poussées
de la MPOC après 30 jours²

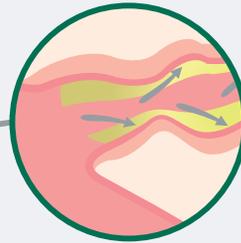
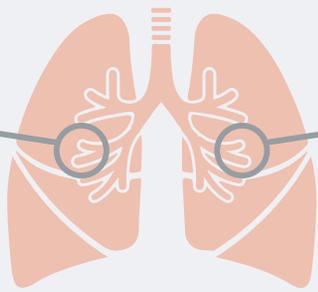
amélioration de la
fonction pulmonaire³

amélioration de la qualité
de vie de la personne
administrant les soins^{3,4}

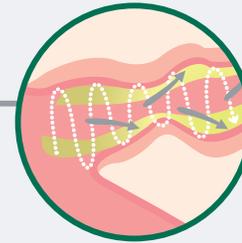
Fonctionnement du dispositif *Aerobika*^{MD}



AVANT L'UTILISATION : Voies respiratoires enflammées, affaissées et obstruées par le mucus



APRÈS L'UTILISATION : Lorsque vous expirez dans l'appareil, vos voies respiratoires s'ouvrent



Une fois les voies respiratoires ouvertes, des vibrations permettent de liquéfier et de déloger le mucus qui peut ensuite être expulsé en toussant

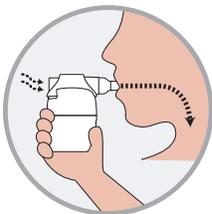


Cela peut améliorer l'efficacité de vos médicaments inhalés*

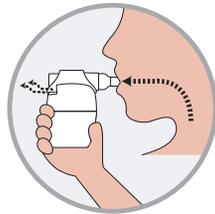
MODE D'EMPLOI



1 SERREZ LES LÈVRES autour de l'embout buccal



2 INSPIREZ et RETENEZ l'air pendant 2-3 secondes



3 EXPIREZ – lentement, régulièrement, fermement



4 RÉPÉTEZ et tousez fort (toux productive)

SAVOIR NETTOYER LA CHAMBRE



1 LAVEZ à l'eau savonneuse



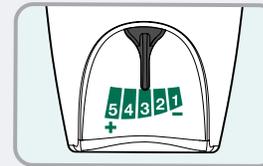
2 RINCEZ à l'eau propre



3 SÉCHEZ À L'AIR complètement



VA AU LAVE-VAISSELLE dans le tiroir supérieur



Commencez au milieu. Déplacez le levier vers le haut ou le bas si nécessaire.



GUIDE DE TRAITEMENT RECOMMANDÉ

Traitement à la suite d'une exacerbation

Contrôle de longue durée



Pendant les 30 jours critiques suivant une exacerbation – administrez pendant dix minutes, au moins deux fois par jour.



Pour un traitement continu des voies respiratoires – continuez à administrer au moins une fois par jour.

Pour obtenir **GRATUITEMENT** un étui de transport, rendez-vous sur myAerobika.com

1. Svenningsen S, et coll. J COPD 2016;13(1):66-74. 2. Burudpakdee C, et coll. Pulm Ther 2017;3(1):163-171. 3. Adapté de Svenningsen S, et coll. J COPD 2016;13(1):66-74. 4. Stockley RA. Abstract presentations: COPD10, Birmingham, United Kingdom, 2016. Obstr Pulm Dis Chronique . 2017; 4(3): 225-246. 5. Wolkove N et al CHEST 2002;121(3):702-707.



Scannez pour voir comment l'utiliser et comment le nettoyer



RESPIREZ l'association pulmonaire*

L'Association pulmonaire croit que le dispositif de PEP oscillante *Aerobika*[®] est un moyen d'ouvrir les voies respiratoires, d'évacuer le mucus et de réduire l'essoufflement sans médicament.